



INTERNATIONAL BUDO FEDERATION DEUTSCHLAND e.V.

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Thomas Schaeppers – Karl-Hermann-Str.3d – 45701 Herten

Thomas Schaeppers 8.DAN TKD
Disziplinpräsident Taekwon-Do und
Disziplinpräsident All Style Karate
der IBF-Deutschland e.V.

Karl-Hermann-Str.3d
45701 Herten
Tel.: 0173/3172244
eMail: schaeperstomas@aol.com

Herten, den 26.10.2023

Einladung zum **Dan-Vorbereitungs-Lehrgang Taekwon-Do** der IBF/Deutschland e.V.

Hiermit lade ich herzlich ein, zum **2. Dan-Vorbereitungs-Lehrgang** des zweiten Halbjahres 2023

Datum: **So. den 03.12. 2023**
Schwerpunkt Partnerübungen, Doppeltechniken, Fußkampf, Partnerübungen
(auch mit Abstand durchführbar)
im Anschluss für die Prüflinge Theorietest und Überprüfung der Formen

Voranmeldung: **bis zum 26.11.2023 per email** damit wir wissen, wer anwesend
ist, um einen guten Trainingsablauf planen zu können.

Zeit / Veranstalter: **Anmeldung vor Ort ab 9:30h**
Beginn 10:00h / IBF/Deutschland e.V.

Referenten: **Thomas Schaeppers 8.Dan TKD**
Disziplinpräsident Taekwon-Do & All Style Karate
Henning Schröder 6.Dan TKD

Gastreferenten: **Simon Pieper 3.Dan**
Henning von Haar 3.Dan
Andrej Sawodowski 3.Dan

Ort: **Sporthalle**
Am Hofkamp
48366 Laer

Kosten: **Mit IBF-Pass jeweils €15,-** **Ohne Pass € 25,-**

Teilnehmer: **Alle Sportler/innen die zur Dan-Prüfung am 11.12.2022 anstehen, sowie**
alle anderen Teilnehmer ab Blaurotgurt (3.Kup)

Mitzubringen sind:

- 1. Mundnasenschutz, Schutzbrille (z.B. aus dem Baumarkt, Sportbrille oder Sehhilfe, event. Einmalhandschuhe)**
- 3. Messer, Stock, Safety, Tiefschutz etc.**
- 4. korrekter Tae-Kwon-Do Anzug (Dobok)**
- 5. Desinfektionsmittel**

Empfehlung: Umkleiden und Duschen stehen zur Verfügung

Pflicht: Jeder sollte auf dem 2.Danvorbereitungslehrgang seinen eigenen Partner mitbringen.

Hochachtungsvoll

Thomas Schaepers