



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Thomas Schaeppers – Karl-Hermann-Str.3d – 45701 Herten

**Thomas Schaeppers 8.DAN TKD
Disziplinpräsident Taekwon-Do und
Disziplinpräsident All Style Karate
der IBF-Deutschland e.V.**

**Karl-Hermann-Str.3d
45701 Herten
Tel.: 0173/3172244
eMail: schaeperstomas@aol.com**

Herten, den 26.10.2023

Einladung zum **Dan-Vorbereitungs-Lehrgang Taekwon-Do** der IBF/Deutschland e.V.

Hiermit lade ich herzlich ein, zum **1. Dan-Vorbereitungs-Lehrgang** des zweiten Halbjahres 2023

Datum: **So. den 12.11. 2023**
Schwerpunkt Formen, Doppeltechniken, Fußkampf Partnerübungen
(auch mit Abstand durchführbar)

Voranmeldung: **Wenn möglich kurze email wer kommt.**

Zeit / Veranstalter: **Anmeldung vor Ort ab 9:30h
Beginn 10:00h / IBF/Deutschland e.V.**

Referenten: **Thomas Schaeppers 8.Dan TKD**
Disziplinpräsident Taekwon-Do & All Style Karate
Henning Schröder 6.Dan TKD

Gastreferenten: **Simon Pieper 3.Dan**
Henning von Haar 3.Dan
Andrej Sawodowski 3.Dan

Ort: **Sporthalle
Raspo Sportpark
Mercatorstr.7
49080 Osnabrück**

Kosten: **Mit IBF-Pass jeweils €15,-** **Ohne Pass € 25,-**

Teilnehmer: **Alle Sportler/innen die zur Dan-Prüfung am 17.12.2023 anstehen, sowie
alle anderen Teilnehmer ab **Blaurotgurt** (3.Kup)**

Mitzubringen sind:

1. Mundnasenschutz, Schutzbrille (z.B. aus dem Baumarkt, Sportbrille oder Sehhilfe, event. Einmalhandschuhe)
3. Messer, Stock, Safety, Tiefschutz etc.
4. korrekter Tae-Kwon-Do Anzug (Dobok)
5. Desinfektionsmittel

Empfehlung: Umkleiden und Duschen stehen zur Verfügung

Pflicht: Jeder sollte auf dem 2.Danvorbereitungslehrgang seinen eigenen Partner mitbringen.

Hochachtungsvoll

Thomas Schaepers

Die Referenten freuen sich Euch zum Lehrgang 2023 wieder begrüßen zu dürfen.

Wir alle freuen uns schon darauf mit allen interessierten Sportlern zu trainieren.

Ich freue mich sehr das der Raspo Osnabrück Abteilung Tae-Kwon-Do, uns die Halle zur Verfügung stellt, damit wir alle die Möglichkeit haben unsern Sport durchzuführen.